



Tiremm Inanz ¹⁹⁷⁷

L' **Atletica Ambrosiana** ed il **Gruppo Podistico Tiremm Inanz**
propongono per

domenica 19 ottobre p.u.

ai propri tesserati e famigliari ,una

gita sul lago d'Endine e d'Iseo

Il programma!

- ore 7.15* Ritrovo Inganni adiacenze supermercato PAM
ore 7.40 Ritrovo Piazzale Maciachini
Ore 9.30 Arrivo a Lovere sul Lago d'Iseo con visita alla cittadina per coloro che non intendessero proseguire per Pisogne per l'allenamento collegiale.
Ore 9.45 Arrivo a Pisogne per allenamento/passeggiata sociale sul lungolago chiuso al traffico di 4 km. (8 Km Complessivi) E' naturalmente possibile andare al passo che si ritiene opportuno
Ore 11.30 Ripartenza per Lovere e recupero "turisti"
Ore 12.30 Pranzo a Monasterolo del Castello, sul Lago d'Endine, presso la tipica locanda "La Casa del Pescatore" a base di specialità bergamasche
Ore 14.30 Partenza per Entratico dove visiteremo la "Buca del Corno", grotta carsica con le famose "sala del vortice" e "sala della cascata". In alternativa è possibile raccogliere le ultime castagne nei boschi circostanti
Ore 18.00 partenza per Milano

Grazie all'importante contributo delle Società il costo pro capite, comprensivo di Pullman, Pranzo ed entrata Grotta viene fissato in 15 €

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni contattare Ettore 3476099358 oppure Fulvio 347/2200369
inbox@ambrosiana.org gptiremminez@libero.it

I posti, purtroppo, sono solo 54 per cui.....affrettatevi!
Vi aspettiamo!

Atletica Ambrosiana
Il Presidente
Giuseppe Bianchin

Gruppo Podistico Tiremm Inanz
Il Presidente
Luana Cerchier